



COMUNICATO STAMPA

MATTE DA SLEGARE

La scoperta dell' empowerment femminile

Tre incontri di riflessioni, narrazioni ed esperienze teatrali per ragazze dai 18 ai 26 anni.

L'obiettivo n. 5 dell'Agenda 2030 per lo Sviluppo Sostenibile recita: "Raggiungere l'uguaglianza di genere e l'autodeterminazione di tutte le donne e ragazze".

Uguaglianza di genere significa uguaglianza di diritti a tutti i livelli di partecipazione nella vita sociale, economica e politica e dunque, ottenere pari opportunità tra donne e uomini nello sviluppo economico ed eliminare tutte le forme di violenza nei confronti di donne e ragazze.

Il diritto all'autodeterminazione, nato come bisogno delle donne di rivendicare la libera scelta sui temi del corpo, della sessualità e della riproduzione, oggi si coniuga con un più ampio orizzonte e diventa processo di acquisizione della capacità di governare le proprie vite.

La strategia di Empowerment è una delle possibili vie di realizzazione del principio di autodeterminazione e di accrescimento del benessere fisico, psichico e sociale delle persone.

C.A.DO.M OdV, in partnership con L'Altra metà del cielo OdV e Arco Donna APS, grazie ad un finanziamento di Regione Lombardia e del Ministero del Lavoro e politiche sociali con bando 2020 "Sostegno di progetti di rilevanza locale promossi da organizzazioni di volontariato o associazioni di promozione sociale", si è fatta promotrice di un percorso laboratoriale dal titolo **MATTE DA SLEGARE** destinato a ragazze tra i 18 e i 26 anni con l'obiettivo di proporre alle partecipanti riflessioni sui temi della percezione del sé, dell'ascolto attivo di sé e dell'altra, dell'autoefficacia, dell'autostima attraverso un'esperienza coinvolgente di sperimentazione delle potenzialità comunicative della voce e del corpo in uno spazio in cui il tema dell'autodeterminazione individuale incrocia la dimensione dell'altra e del gruppo.

Durante il laboratorio, condotto da Marina Teli, psicologa analista, si alterneranno momenti di lavoro pratico a letture, riflessioni ed esperienze del teatro di narrazione, utilizzando e gli ampi spazi e il giardino della Casa del Volontariato, in Via Correggio 59 e della Sala Maddalena, in Via Santa Maddalena a Monza.

Il percorso proposto, completamente gratuito, è a numero chiuso e le richieste di iscrizione potranno essere inviate entro il **19/10/2021** a segreteriaacadom@gmail.com

Informazioni al **tel. 3802424671** e sulle pagine FB <https://fb.me/e/2M66IFtEc>

Sarà garantito il distanziamento e la più scrupolosa osservanza delle norme di prevenzione di Covid-19.

Il calendario degli incontri è il seguente:

- Dimmi il mio nome - venerdì 22/10/2021, orario 15.00-18:00 - Casa del Volontariato, Via Correggio 59 a Monza
- Tessere Trame - sabato 23/10/2021 orario 15.00-18.00 – Sala Maddalena, Via S. Maddalena,7 a Monza
- Il mio spazio nel mondo - domenica 24/10/2021 orario 10.00-18.00 – Casa del Volontariato Via Correggio 59 a Monza